



Naturela[®]
naturaleza hecha alimento

Novena de Navidad

Escucha tu **CORAZÓN** 
 y vive la **NAVIDAD**
 con Naturela



Queridos amigos y clientes,

La Navidad es un tiempo para reflexionar, renovar la esperanza y compartir momentos de amor con aquellos que más queremos.

En **Naturela**, creemos que la conexión con la naturaleza, el bienestar y la generosidad son los verdaderos regalos que podemos compartir en esta temporada. Por eso, hemos creado esta **Novena de Navidad** como una manera de unirnos a ustedes en oración, mientras celebramos el nacimiento de Jesús y los valores que nos guían hacia un mundo más armonioso y respetuoso con la naturaleza.

A lo largo de nueve días, les invitamos a orar con nosotros, reflexionar sobre el verdadero significado de la Navidad, y compartir estos momentos de paz y esperanza.

Con mucho cariño, el **equipo de Naturela** les desea unas fiestas llenas de amor, paz y armonía.



Oración para todos los días.

“En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.”

Ven, Señor Jesús, ven a nosotros y llena nuestros corazones con tu luz y paz. Que en este tiempo de espera, podamos acercarnos más a ti y a los demás, y que tu amor nos inspire a vivir con gratitud, generosidad y respeto por toda la creación. Amén.

Benignísimo Dios de infinita caridad, que tanto amasteis a los hombres, que les dísteis en vuestro hijo la prenda de vuestro amor, para que hecho hombre en las entrañas de una Virgen naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; yo, en nombre de todos los mortales, os doy infinitas gracias por tan soberano beneficio.

En retorno de él os ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de vuestro hijo humanado, suplicándoos por sus divinos méritos, por las incomodidades en que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en el pesebre, que dispongáis nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido, con tal desprecio de todo lo terrenal, para que Jesús recién nacido tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén. **(Se reza tres veces Gloria al Padre).**



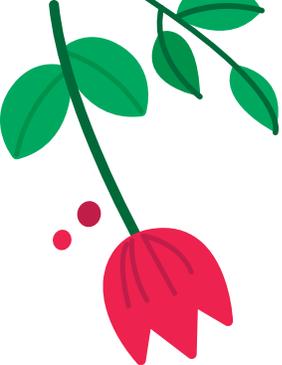


Oración a la virgen Maria

Soberana María, que por vuestras grandes virtudes y especialmente por vuestra humildad, merecisteis que todo un Dios os escogiese por madre suya, os suplico que vos misma preparéis y dispongáis mi alma y la de todos los que en este tiempo hiciesen esta novena, para el nacimiento espiritual de vuestro adorado hijo. ¡Oh dulcísima madre!, comunicadme algo del profundo recogimiento y divina ternura con que lo aguardasteis vos, para que nos hagáis menos indignos de verle, amarle y adorarle por toda la eternidad. Amén. **(Se reza tres veces el Avemaría).**

Oración a San José.

¡Oh santísimo José, esposo de María y padre adoptivo de Jesús! Infinitas gracias doy a Dios porque os escogió para tan soberanos misterios y os adornó con todos los dones proporcionados a tan excelente grandeza. Os ruego, por el amor que tuvisteis al Divino Niño, me abracéis en fervorosos deseos de verle y recibirle sacramentalmente, mientras en su divina esencia le veo y le gozo en el cielo. Amén. **(Se reza un Padrenuestro, un Avemaría y un Gloria).**



Aspiraciones para la venida del Niño Jesus. (GOZOS)

Dulce Jesús mío, mi niño
adorado ¡Ven a nuestras
almas! ¡Ven no tardes tanto!

1. ¡Oh, Sapiencia suma del
Dios soberano, que a infantil
alcance te rebajas sacro!
¡Oh, Divino Niño, ven para
enseñarnos la prudencia que
hace verdaderos sabios!

Ven a nuestras...

2. ¡Oh, Adonai potente que
Moisés hablando, de Israel al
pueblo diste los mandatos!
¡Ah, ven prontamente para
rescatarnos, y que un niño
débil muestre fuerte el brazo!

Ven a nuestras...

3. ¡Oh, raíz sagrada de José
que en lo alto presenta al orbe
tu fragante nardo!

Dulcísimo Niño que has sido
llamado Lirio de los valles,
Bella flor del campo.

Ven a nuestras...

4. ¡Llave de David que abre
al desterrado las cerradas
puertas de regio palacio!
¡Sácanos. Oh Niño con tu
blanca mano, de la cárcel triste
que labró el pecado!

Ven a nuestras...

5. ¡Oh, lumbre de Oriente, sol
de eternos rayos, que entre las
tinieblas tu esplendor veamos!
Niño tan precioso, dicha del
cristiano, luzca la sonrisa de
tus dulces labios.

Ven a nuestras...

6. ¡Espejo sin mancha, santo
de los santos, sin igual imagen



del Dios soberano! ¡Borra nuestras culpas, salva al desterrado y en forma de niño, da al mísero amparo!

Ven a nuestras...

7. ¡Rey de las naciones, Emmanuel preclaro, De Israel anhelo Pastor del rebaño! ¡Niño que apacientas con suave cayado ya la oveja arisca, ya el cordero manso!

Ven a nuestras...

8. ¡Ábranse los cielos y lluevade lo alto bienhechor rocío como riego santo! ¡Ven hermoso Niño, ven Dios humanado! ¡Luce, Dios estrella! ¡Brotas, flor del campo!

Ven a nuestras...

9. ¡Ven, que ya María previene sus brazos, do su niño vean, en tiempo cercanos! ¡Ven, que ya José, con anhelo sacro, se dispone a hacerse de tu amor

sagrario!

Ven a nuestras...

10. ¡Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo del triste, luz del desterrado! ¡Vida de mi vida, mi dueño adorado, mi constante amigo, mi divino hermano!

Ven a nuestras...

11. ¡Ven ante mis ojos, de ti enamorados! ¡Bese ya tus plantas! ¡Bese ya tus manos! ¡Prosternado en tierra, te tiendo los brazos, y aún más que mis frases, te dice mi llanto!

Ven a nuestras...

12. ¡Ven Salvador nuestro por quien suspiramos Ven a nuestras almas,

Ven, no tardes tanto!

Oración al niño Jesús.✦

Acordaos, ¡oh dulcísimo Niño Jesús!, que dijisteis a la venerable Margarita del Santísimo Sacramento, y en persona suya a todos vuestros devotos, estas palabras tan consoladoras para nuestra pobre humanidad agobiada y doliente: “Todo lo que quieras pedir, pídelo por los méritos de mi infancia y nada te será negado”.

Llenos de confianza en vos, ¡oh Jesús!, que sois la misma verdad, venimos a exponeros toda nuestra miseria. Ayúdanos a llevar una vida santa, para conseguir una eternidad bienaventurada. Concédenos por los méritos infinitos de vuestra infancia, la gracia de la cual necesitamos tanto. Nos entregamos a vos, ¡oh Niño omnipotente!, seguros de que no quedará frustrada nuestra esperanza, y de que en virtud de vuestra divina promesa, acogeréis y despacharéis favorablemente nuestra súplica. Amén.

Oración final para todos los días✦

Gracias, Señor, por este día de reflexión y oración. Que tu presencia nos acompañe siempre, y que esta Navidad nos acerque más a ti y a nuestro prójimo. Ayúdanos a vivir con generosidad, paz y armonía, y a cuidar siempre de la naturaleza que nos brindas como un regalo invaluable. Que tu luz nos guíe hoy y siempre. Amén.



CONSIDERACIONES

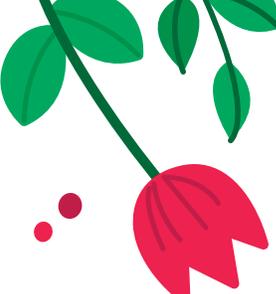
Día 1: El Regalo de la Esperanza

Hoy comienza un nuevo tiempo, un tiempo para renovarnos, para mirar al futuro con esperanza. La Navidad es la oportunidad perfecta para dejar atrás lo que ya no nos sirve y abrir nuestros corazones a lo nuevo. En este día, la esperanza nos invita a creer que cada nuevo amanecer nos ofrece una nueva oportunidad para crecer y para hacer el bien. La esperanza también se refleja en la naturaleza, que cada año se renueva, regalándonos ciclos de vida que nos enseñan la fortaleza del cambio y la belleza del renacer.

La esperanza es el primer regalo de la Navidad. Es el faro que ilumina nuestras decisiones, es lo que nos mueve a seguir adelante, incluso en los momentos de incertidumbre.

Que este tiempo de espera nos ayude a renovar nuestra fe en el futuro y a confiar en que cada uno de nuestros esfuerzos, por pequeños que sean, pueden hacer una gran diferencia en este mundo.





Día 2: El Regalo de la Paz

La paz comienza en el corazón. La Navidad nos invita a encontrar en nuestro interior la serenidad y la calma que tanto anhelamos. En un mundo acelerado y lleno de ruido, la verdadera paz solo se puede encontrar cuando somos capaces de detenernos, reflexionar y reconectar con lo esencial: el amor, la familia, la naturaleza y la vida misma.

La paz también se encuentra en el respeto por nuestro entorno. Cuando cuidamos la tierra, las plantas, los animales y los recursos naturales, estamos cultivando un ambiente de paz no solo para nosotros, sino para las futuras generaciones. Este es el llamado de la Navidad: vivir en armonía con la creación, ser conscientes de nuestras acciones y promover una paz duradera que llegue a todos los rincones del planeta.

Día 3: El Regalo del Amor

El amor es el alma de la Navidad. Sin amor, no hay Navidad. El amor nos conecta, nos une y nos impulsa a dar lo mejor de nosotros mismos a los demás. Este amor no solo se refiere a los que nos rodean, sino también al amor que debemos tener por la naturaleza, por nuestra tierra, por los recursos que nos brinda y por todo lo que nos hace vivir.

En este día de la Novena, reflexionemos sobre cómo podemos expandir nuestro amor hacia todo lo que nos rodea. ¿Cómo podemos cuidar más de la naturaleza, de los seres vivos que comparten nuestro mundo y de nosotros mismos? Cuando vivimos con amor, todo lo demás se



transforma. El amor es lo que nos mueve a hacer el bien, a respetar y valorar lo que tenemos, y a crear un mundo mejor para todos.

Día 4: El Regalo de la Gratitude

La gratitud es una de las virtudes más poderosas que podemos cultivar. Este tiempo de Navidad, nos invita a reconocer las bendiciones que nos rodean y a agradecer por todo lo que tenemos. En un mundo que siempre busca más, es esencial detenernos y darnos cuenta de lo afortunados que somos. Agradecemos por la salud, por la familia, por la paz y, sobre todo, por la naturaleza que nos da todo lo que necesitamos para vivir.

Ser agradecidos nos permite vivir con una actitud de generosidad, tanto hacia los demás como hacia el planeta. Gracias a la naturaleza, tenemos alimentos, aire limpio, agua y belleza en cada rincón del mundo. En esta Navidad, practicamos la gratitud al reconocer todo lo que nos ha sido dado y prometemos cuidar y preservar todo lo que hemos recibido.

Día 5: El Regalo de la Solidaridad

La Navidad es un momento perfecto para recordar que somos una comunidad. La solidaridad es el lazo que nos une como humanidad, que nos invita a mirar más allá de nosotros mismos y a extender la mano a aquellos que más lo necesitan. En estos tiempos, más que

nunca, necesitamos ser conscientes de la importancia de apoyarnos mutuamente y de cuidar de nuestro entorno, ya que todos somos responsables de la salud del planeta.

Ser solidarios no solo significa ayudar al prójimo, sino también proteger y preservar los recursos naturales. La solidaridad con la naturaleza implica tomar decisiones conscientes para reducir nuestro impacto ambiental, cuidar el agua, reducir el uso de plásticos y, en general, vivir de forma más sostenible. Hoy, recordemos que cada pequeño gesto de solidaridad puede generar un cambio significativo en la vida de otros y en la salud del planeta.

Día 6: El Regalo de la Serenidad

La serenidad es un estado de calma profunda, una paz interior que nos permite vivir en equilibrio, sin que las adversidades nos perturben. En medio de las luces, los adornos y el bullicio de la Navidad, es importante encontrar momentos de serenidad, momentos para detenernos, respirar y simplemente estar presentes.

La serenidad también se encuentra en la naturaleza, en el silencio de un bosque, en la tranquilidad del mar o en la suavidad de una brisa. Cuando nos conectamos con la naturaleza, podemos encontrar la serenidad que nos ayuda a afrontar cualquier dificultad. En este día de la Novena, te invitamos a buscar esa serenidad en tu vida y a encontrar paz en los pequeños detalles que nos regala la vida.



Día 7: El Regalo de la Sabiduría

La sabiduría no se trata solo de acumular conocimiento, sino de aprender a tomar decisiones sabias, conscientes y responsables. La Navidad nos recuerda la importancia de la sabiduría, no solo en nuestras relaciones, sino también en nuestra forma de interactuar con el mundo que nos rodea.

La sabiduría nos enseña a cuidar de la naturaleza, a vivir de manera más responsable y a ser conscientes de las consecuencias de nuestras acciones. En este día de la Novena, reflexionemos sobre cómo podemos aplicar la sabiduría en nuestra vida cotidiana: ¿cómo podemos tomar decisiones más sostenibles? ¿Cómo podemos actuar con más respeto hacia los demás y hacia el planeta?

Día 8: El Regalo de la Generosidad

La generosidad es una cualidad que nos define como seres humanos. La Navidad es el momento perfecto para practicarla, para compartir lo que tenemos con los demás y para ser agradecidos por todo lo que la vida nos da.

La generosidad no solo se refleja en lo material, sino también en el tiempo que dedicamos a los demás, en el apoyo que brindamos, en los gestos amables y en las palabras de aliento.

En este día de la Novena, recordemos que la generosidad también



debe extenderse a la naturaleza. Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de cuidar nuestro entorno, de proteger nuestros recursos naturales y de actuar con generosidad hacia el planeta. La generosidad hacia la Tierra es, al final, un acto de amor que beneficia a todos.

Día 9: El Regalo de la Alegría

La alegría es el resultado de vivir en armonía con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza. Navidades sinónimo de alegría, de celebrar el amor y la vida, y de compartir esa alegría con todos los que nos rodean. En un mundo a menudo marcado por los desafíos, la Navidad nos invita a encontrar alegría en las pequeñas cosas, a disfrutar de los momentos simples y a valorar lo que tenemos.

La alegría es también un acto de gratitud hacia la vida y hacia todo lo que la naturaleza nos ofrece. Cuando apreciamos lo que tenemos, cuando nos conectamos con el mundo natural y compartimos nuestras bendiciones, encontramos una alegría profunda y verdadera. Hoy, celebremos con alegría y gratitud todo lo que la vida y la naturaleza nos brindan.

Gracias, Señor, por habernos acompañado en esta novena. Te pedimos que nos sigas bendiciendo con tu paz, amor y sabiduría en el nuevo año. Que esta Navidad sea un tiempo de verdadera renovación y de conexión con lo que realmente importa. Que tu luz nos guíe siempre. Amén.



VILLANCICOS

Campana sobre campana.

Campana sobre campana, y
sobre campana una, asómate
a la ventana, verás al Niño
en la cuna.

Coro: Belén, campanas de

Belén, que los ángeles tocan
¿Qué nueva me traéis?

Recogido tu rebaño

¿a dónde vas pastorcillo? Voy

a llevar al portal requesón,
manteca y vino.

Coro: Belén...

Campana sobre campana, y
sobre campana dos, asómate
a esa ventana, porque está
naciendo Dios.

Coro: Belén...

Campana sobre campana, y
sobre campana tres, en una
Cruz a esta hora, el Niño va a
padecer.

Feliz Navidad

Coro: Feliz Navidad,
Feliz Navidad, Feliz Navidad,
próspero Año y Felicidad.

I wanna wish you a Merry
Christmas, I wanna wish you a
Merry Christmas,



I wanna wish you a Merry
Christmas from the bottom of
my heart.

Coro: Feliz Navidad...

la nanita nana.

[coro] A la nanita, nana
Nanita, nana, nanita ea Mi
Jesús tiene sueño Bendito
sea, bendito sea (bis)

Fuentecilla que corre clara
y sonora Ruiseñor que en la
selva Cantando llora Calla
mientras la cuna se balancea
A la nanita, nana, Nanita ea

[coro]A la nanita, nana...

Pimpollo de canela, Lirio en
capullo duérmate, vida mía
Mientras te arrullo duérmate,
que del alma mi canto brota
Yyun delirio de amores
es cada nota

[coro]A la nanita, nana...

El tamborilero.

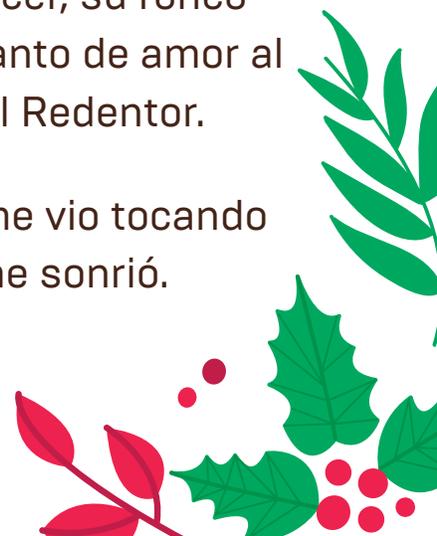
El camino que lleva a Belén
baja hasta el valle que la
nieve cubrió. Los pastorcillos
quieren ver a su Rey, le traen
regalos en su humilde zurrón
al Redentor, al Redentor.

Yo quisiera poner a tu pies
algún presente que te agrade
Señor, más tú ya sabes que
soy pobre también, y no poseo
más que un viejo tambor. (rom
pom pom pom, rom pom pom
pom).

¡En tu honor frente al portal
tocaré con mi tambor !

El camino que lleva a Belén
voy marcando con mi viejo
tambor, nada hay mejor que
yo pueda ofrecer, su ronco
acento es un canto de amor al
Redentor, al Redentor.

Cuando Dios me vio tocando
ante él, me sonrió.



El Burrito Sabanero

Con mi burrito sabanero, voy
camino de Belén

Con mi burrito sabanero, voy
camino de Belén

[coro] Si me ven, si me ven,
voy camino de Belén, si me
ven, si me ven, voy camino de
Belén

El lucerito mañanero ilumina
mi sendero, El lucerito
mañanero ilumina mi sendero

[coro] Si me ven...

Con mi cuatrico, voy
cantando, mi burrito va
trotando, Con mi cuatrico
voy cantando, mi burrito va
trotando

[coro] Si me ven...

Tuki tuki tuki tuki, tuki tuki
tuki ta Apúrate, mi burrito,
que ya vamos a llegar

Tuki tuki tuki tuki, tuki tuki
tuki ta Apúrate, mi burrito,
vamos a ver a Jesús

Noche de paz.

Noche de paz
Noche de amor...

Todo duerme en derredor...
Solo se escucha de un pobre
portal ...De una doncella La voz
celestial... Duerme mi dulce
Jesús, duerme mi dulce Jesús

Noche de paz, noche de amor
en los campos el pastor, coros
celestes proclaman salud,

gracias y glorias por su plenitud
por nuestro buen redentor, por
nuestro buen redentor.

Noche de paz, noche de amor
ved que bello resplandor luz
en el rostro del niño Jesús, en
el pesebre del mundo la luz,
astro de eterno fulgor... astro de
eterno fulgor.

Natilla vegana

CON CÚRCUMA 

INGREDIENTES

600 ml de leche de tu preferencia
6 cucharadas de fécula de maíz
4 cucharadas de harina de avena
1 cucharadita de cúrcuma en polvo **Naturela**.
Ralladura de 1 limón
Canela al gusto
1 cucharadita de vainilla líquida (opcional)
Endulzante al gusto

PREPARACIÓN

1. En un recipiente, disuélvete la fécula de maíz y la harina de avena, en 1 taza de leche.
2. En una olla coloca la leche restante, añádele la ralladura de limón, la canela, la vainilla, el endulzante y la cúrcuma.
3. Lleva esta mezcla a la estufa y calienta a fuego medio.
4. Cuando la leche esté a punto de hervir, añade gradualmente la mezcla de las harinas que disolviste en la leche.
5. Remover constantemente, hervir hasta que la mezcla tome una consistencia suave y espesa.
6. Retira del fuego y vierte la natilla en un recipiente. Deja enfriar a temperatura ambiente y luego refrigera por al menos 2 horas antes de servir.
7. Decora con canela en polvo.



NOVENA NATURELA

Pancakes Veganos

• CON EXTRA DE PROTEÍNA



INGREDIENTES

- 1 taza de harina de avena
- 1 taza de de harina de arroz
- 2 cucharadas de Proteína Vegetal **Naturela**
- 1 Banano grande
- 2 cucharadas de semilla de chía
- 1 taza de leche vegetal
- 1 pizca de polvo de hornear
- Canela al gusto

Topping

Miel y Frutas [Opcional]

PREPARACIÓN

1. Agrega todos los ingredientes a la licuadora, si no tienes licuadora puedes hacerlo manualmente en un bowl y mezclas bien con un tenedor.
2. Hidrata previamente las semillas de chía.
3. Licua bien, debe quedar una mezcla lisa, suave, sin grumos.
4. Precalienta y engrasa la sartén.
5. Vierte un poco de la mezcla y cocina a fuego lento.
6. Cuando empiecen a formarse burbujas, voltéalos y listo.
7. Sirve y disfruta con miel natural y frutas



Trufas Navideñas

•• CON CACAO LATTE 

INGREDIENTES

4 cucharadas de harina de avena
2 cucharadas de harina de almendras
4 cucharadas de linaza en polvo
2 cucharadas de Cacao Latte **Naturela**
1 cucharadita de jengibre en polvo
2 cucharadas de aceite de oliva
2 ciruelas pasas
Miel al gusto

PREPARACIÓN

1. Agregar todos los ingredientes en la licuadora.
2. Licuar a baja velocidad, hasta que la mezcla quede homogénea.
3. Si es necesario agregar una o dos cucharadas de agua para lograr la consistencia deseada.
4. Vertir en una taza la mezcla, amasar y armar con las manos las trufas redondas.
5. Recubrir cada trufa con tu topping preferido.

100% VEGANO

Hecho por manos artesanas
en la ORINOQUÍA colombiana


Naturela
naturaleza hecha alimento

**CACAO
LATTE**

encia de sabor vibrante, profunda y deliciosa


Sin Lácteos


Naturalmente
libre de gluten


Sin azúcar
añadido

D, CHONTADURO, MACA Y ESPECIAS
PARAR BEBIDA ACHOCOLATADA

Peso neto 100 g
10 Porciones



Descubre la Diferencia

Naturela quiere decir fresca, alta calidad y un proceso cuidadoso hecho a mano para ofrecerte alimentos buenos para ti y para el planeta.



☎ +57 315 3027238

📷 @_naturela_

f Naturela

✉ info@naturela.com

🌐 www.naturela.com



NEGOCIOS
VERDES

Estamos certificados por nuestras buenas prácticas ambientales, sociales y económicas.

Pide nuestro catálogo de productos ☎ +57 318 4277786